Приложение к приказу
Департамента труда и социальной защиты
населения города Москвы
от «28» ноября 2025 г. № 1101

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель руководителя
Департамента труда и социальной
защиты населения города Москвы

Документ подписан
электронной подписью
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 41AE9C6C401025E224575B64540BF207
Владелец: Филиппов Владимир Эдуардович
Действителен с 03-06-2025 до 27-08-2026

В.Э.Филиппов

«28» ноября 2025 г.

Извещение № 5

об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проекте «Московское долголетие» и предоставлении гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы объявляет отбор организаций, индивидуальных предпринимателей для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложения 1,2 к Извещению):

Базовые активности:

1. Английский язык
2. Борьба
3. Гимнастика
4. Домоводство
5. Здорово жить
6. Иностранные языки
7. Интеллектуальные игры
8. Информационные технологии
9. История, искусство, краеведение
10. Коньки
11. Красота и стиль
12. Музыка, фольклор
13. Настольные игры
14. Образовательный практикум
15. ОФП
16. Пение

17. Психология и коммуникации
18. Рисование
19. Скандинавская ходьба
20. Спортивные игры
21. Танцы
22. Фитнес, тренажеры
23. Художественно-прикладное творчество
24. Шахматы и шашки

Спецпроекты:

1. Московский театрал.
2. Физические активности в бассейне

Срок проведения занятий не ранее чем с 01.01.2026 по 31.12.2026.

Эквиваленты стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утверждены приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Направления, по которым в рамках проекта «Московское долголетие» (далее также – Проект) требуется проведение досуговых занятий, и перечень досуговых занятий с указанием территории их проведения, требуемые объемы проведения досуговых занятий и сроки их проведения с указанием территории их проведения указаны в приложении 2 к Извещению.

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» (далее также – Проект) принимается исходя из следующих требований:

Претендент из числа юридических лиц на день подачи заявки об участии в Проекте (далее – заявка) не является иностранным юридическим лицом, в том числе иностранным юридическим лицом, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утвержденный Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, используемых для промежуточного (офшорного) владения активами в Российской Федерации, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля прямого или косвенного (через третьих лиц) участия юридических лиц, в совокупности превышает 25 процентов (если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации).

Претендент на первое число месяца, предшествующего месяцу, в котором планируется заключение соглашения об участии организации, индивидуального предпринимателя в проекте «Московское долголетие» и предоставлении гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

(далее – Соглашение), не получает средства из бюджета города Москвы в соответствии с иными нормативными правовыми актами на те же цели, на которые предоставляется грант.

Отсутствие неустраненных нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления о проведении отбора организаций для включения в реализацию Проекта.

Отсутствие на день подачи заявки у Претендента на едином налоговом счете задолженности по уплате налогов, сборов и страховых взносов в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации.

Отсутствие просроченной задолженности по возврату в бюджет города Москвы субсидий, грантов, бюджетных инвестиций, предоставленных в том числе в соответствии с иными правовыми актами города Москвы.

Отсутствие на день подачи заявки проведения в отношении Претендента из числа юридических лиц процедуры реорганизации (за исключением реорганизации в форме присоединения к юридическому лицу, являющемуся участником отбора, другого юридического лица), ликвидации, в отношении Претендента не введена процедура банкротства, деятельность Претендента не приостановлена в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации, а Претендент, являющийся индивидуальным предпринимателем, не прекратил деятельность в качестве индивидуального предпринимателя.

Отсутствие на день подачи заявки в отношении Претендента сведений о наличии статуса иностранного агента в реестре иностранных агентов.

Отсутствие на день подачи заявки сведений о Претенденте в перечне организаций и физических лиц, в отношении которых имеются сведения об их причастности к экстремистской деятельности или терроризму, перечне организаций и физических лиц, в отношении которых имеются сведения об их причастности к распространению оружия массового уничтожения.

Отсутствие на день подачи заявки в реестре дисквалифицированных лиц сведений о дисквалифицированных руководителе, членах коллегиального исполнительного органа, лице, исполняющем функции единоличного исполнительного органа, главном бухгалтере (при наличии) Претендента, являющегося юридическим лицом, о Претенденте из числа индивидуальных предпринимателей.

Наличие материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий с участием граждан при их личном присутствии, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке, в том числе с использованием материально-технической возможности проведения занятий дистанционным методом.

Наличие в штате персонала, обладающего профессиональными навыками и опытом в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

Наличие возможности выполнения требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности,

продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

Наличие у Претендента, являющегося государственным (муниципальным) бюджетным или автономным учреждением, в отношении которого Департамент не осуществляет функции и полномочия учредителя, согласия на участие в Проекте органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя этого учреждения.

Проведение отбора обеспечивается с использованием комплексной информационной системы «Московское долголетие». Перечень документов необходимых для подачи заявки размещается по ссылке: https://www.mos.ru/pgu/ru/service/longevity/ .

Организатор отбора: Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы (далее – Департамент). Почтовый адрес: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 10, стр. 1., адрес электронной почты: GrantMD@mos.ru.

Решение о предоставлении гранта и его размере либо отказе в его предоставлении принимается Экспертным советом в срок не позднее 15 рабочих дней со дня регистрации заявки.

По итогам рассмотрения заявок Экспертным Советом в срок не позднее 20 рабочих дней с даты завершения отбора оформляется заключение об итогах проведения отбора (далее – заключение) с указанием сведений в соответствии с пунктом 3.4.4 Порядка предоставления субсидий, грантов в форме субсидий из бюджета города Москвы юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям и физическим лицам, утвержденного постановлением Правительства Москвы от 24.12.2024 № 3128-ПП «О предоставлении субсидий, грантов в форме субсидий из бюджета города Москвы юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям и физическим лицам». Заключение размещается на официальном сайте Департамента в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в срок не позднее 14-го календарного дня, следующего за днем подведения итогов отбора.

Предоставление гранта осуществляется на основании Соглашения, заключаемого Департаментом с организацией – участником Проекта.

Соглашение, а также дополнительное соглашение к нему, предусматривающее внесение изменений в Соглашение или его расторжение, заключаются в соответствии с примерными формами, утвержденными Департаментом. Условия заключения дополнительных соглашений к Соглашению устанавливаются в Соглашении.

Срок, в течение которого получатель гранта должен подписать Соглашение и передать его Департаменту в автоматизированной системе управления городскими финансами города Москвы составляет 5 рабочих дней со дня его направления Департаментом на подписание. В случае непредоставления подписанного Соглашения в указанный срок получатель гранта признается уклонившимся от заключения Соглашения.

Со дня размещения настоящего Извещения и не позднее чем за 3 рабочих дня до окончания срока подачи заявок Претендент вправе направить на адрес электронной почты: GrantMD@mos.ru запрос о разъяснении положений настоящего Извещения. Ответ Департамента предоставляется на электронный

адрес Претендента в срок не позднее 2 рабочих дней со дня следующего за днем поступления соответствующего запроса. Такие разъяснения не должны изменять суть настоящего Извещения.

Подача заявок осуществляется на условиях и в сроки, указанные в настоящем Извещении, в электронной форме посредством государственной информационной системы «Портал государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы», интегрированной с автоматизированной информационной системой «Официальный портал Мэра и Правительства Москвы» по ссылке: https://www.mos.ru/pgu/ru/service/longevity/.

Заявка и приложенные к ней документы подписываются усиленной квалифицированной электронной подписью.

Дата начала подачи заявок – 01.12.2025 г.

Дата окончания срока подачи заявок – 19.12.2025 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение 1 к Извещению об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проекте «Московское долголетие» и предоставлении гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

	Основные требования и условия проведения очных досуговых занятий для граждан старшего поколения					
Направление мероприятий	**Краткое описание мероприятий**	**Продолжительность одного занятия**	**Периодичность проведения**	**Условия, место проведения**	**Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви**	**Наличие противопоказаний по здоровью**
Общая физическая подготовка	Групповые занятия с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий: различные виды двигательной активности, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.					
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога, за	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	исключением посещения соляных пещер, аквааэробики					
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, за исключением посещения соляных пещер	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Танцы	Проведение танцевальных занятий, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части касающейся	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.					
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Шахматы, шашки	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по

	части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.					запросу преподавателя
Борьба	Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, джиу-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Лыжи	Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Коньки	Обучение технике катания на коньках (ледовых или роликовых) с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация группового катания на коньках.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

Велоспорт	Проведение занятий по обучению навыкам и совершенствованию техники езды на велосипеде, правилам дорожного движения для велосипедистов. Организация групповых велопрогулок. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Велодорожки, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
ГТО	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения. Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают: 1. Проведение предварительного тестирования участников	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок	Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя

	по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей; 2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников; 3. Итоговое тестирование участников по завершению программы; 4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы. Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте. К заявке Претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.					
Литература	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат занятий - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)					
Музыка, фольклор	Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Фото и видео техника	Ограничений нет
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера,	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.					
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К заявке Претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид,		(курс не менее 24 часов для группы)	пр. культурные достопримечательности города Москвы		

	экскурсовод, специалист по сервису и туризму).					
Экология жизни	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек. Программа включает в себя теоретические и практические занятия: • теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др. • практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др. Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен) Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни. К заявке Претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет

Киберспорт	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам и культуре киберспорта. В рамках программы занятия организовываются по следующим блокам: • теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др. • психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др. • практический: тактика и стратегия компьютерных игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному развитию участников с пользой для здоровья В каждом занятии важно учесть присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере. Преподаватели программы - профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии. Внедряя культуру киберспорта среди старшего поколения, мы стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья.	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, компьютерные классы, парковая зона*	Наличие игрового оборудования для видеоигр для каждого участника, лицензионные программы, игры	Ограничений нет

	К заявке Претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.					
Психология и коммуникации	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

Иностранные языки	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Настольные игры	Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальные игры	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Добрый автобус	Проведение экскурсий по историческим и культурным местам города Москвы и Московской области	В соответствии с тематическим планом с описанием досуговых занятий	Ежедневно	Автобус, территория проведения экскурсий	Не требуется	Ограничений нет

Серебряный университет	Проведение высшими учебными заведениями профессиональных обучающих программ в виде лекций, семинаров, проводимых в соответствии с утвержденной программой учебного заведения. По окончании обучения участникам выдается свидетельство о присвоении рабочей профессии, диплом государственного образца о профессиональной переподготовке либо иные документы об обучении.	В соответствии с утвержденной программой занятий	Не менее 2 раз в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Специальные программы						
Тренировки долголетия (специальная программа по медицинской реабилитации)	Групповые занятия по специально разработанным для людей старшего возраста программам лечебной физкультурой, включающие различные виды двигательной активности, на основе специальных методик с учетом физиологических особенностей занимающихся. Занятия проводятся лицензированными медицинскими учреждениями. Запись на занятия осуществляется организацией-участником проекта «Московское долголетие»	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Кабинеты ЛФК, залы организаций, спортивные залы	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой предоставляется участником по запросу преподавателя
Московский театрал	Освоение навыков по актерским дисциплинам с учетом возрастных особенностей, в том числе в формате мастер-классов с известными представителями профессионального	2 часа	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	театрального сообщества, создания спектаклей.					
Гармония души	Занятия направлены на развитие личностного потенциала, профилактику и поддержание психической составляющей здоровья пожилых людей для профилактики неблагоприятных изменений когнитивной сферы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Физические активности в бассейне	Занятия в воде, направленные на поддержание физической активности людей старшего возраста, улучшение техники плавания, укрепление мышц, улучшение гибкости и суставной подвижности, а также повышения общего тонуса организма. Занятия проводятся с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.	Не более 1 часа	Не более 2-х занятий в неделю	Бассейны	Полотенце, шапочка для плавания, купальный костюм, резиновые тапочки	Наличие медицинского допуска к занятиям предоставляется участником по запросу
Специальная программа «Интеллектуальный клуб» (Занятия проводятся лицензированными образовательными организациями высшего образования с учетом возрастных особенностей граждан старшего поколения. Утвержденная программа занятий в обязательном порядке прилагается к заявке)						
Интеллектуальный клуб. Психологические тренинги	Проведение групповых занятий, направленных на развитие психологической культуры и личностного потенциала граждан старшего поколения. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения граждан старшего поколения, в том числе и в	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	свете межпоколенческой коммуникации. Обучение основам детской психологии для выстраивания гармоничных отношений и коррекции стиля воспитания детей (внуков) в семье. Обучение стратегиям и моделям бесконфликтного поведения личности. Психологические тренинги развития и личностного роста граждан старшего поколения. Формирование знания психологических основ патронажного ухода.					
Интеллектуальный клуб. История/Искусство	Проведение групповых занятий по изучению отечественной и/или зарубежной истории, культуры и искусства. Москвоведение.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальный клуб. Домоводство	Проведение групповых занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Обучение основам реставрации мебели, дизайна интерьера и ландшафтного дизайна. Изучение правил здорового питания. Обучение навыкам мастерства кависта, сомелье, бариста.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальный клуб. Творческие мастерские	Проведение групповых занятий творческой направленности. Развитие эстетического вкуса, тренировка мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. Формирование навыков художественного и декоративно-прикладного	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	творчества: различные виды живописи, пэчворк, художественное ручное ткачество, изготовление витражей, авторской куклы, переплет и ремонт книги в домашних условиях и др.					
Интеллектуальный клуб. Здоровье/красота/ стиль	Проведение групповых занятий по изучению основ психического и физического здоровья. Формирование позитивного психоэмоционального восприятия и умения адекватно преодолевать стрессовые ситуации. Обучение технологиям физического развития и поддержания красоты в серебряном возрасте. Изучение основ оказания первой помощи. Формирование системы здорового образа жизни и активного долголетия.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальный клуб. Иностранные языки	Проведение групповых занятий по изучению иностранных языков (английский, французский, испанский, немецкий, итальянский и другие) с учетом различного уровня владения (вводный/базовый/продвинутый уровни). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения. Изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах. Развитие	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	коммуникативных умений, необходимых для общения на иностранном языке и путешествий.					
Интеллектуальный клуб. Информационные технологии	Проведение групповых занятий, направленных на формирование у граждан старшего поколения навыков использования ресурсов и средств современного информационного пространства, а также овладение соответствующими технологиями. Формирование навыков использования мобильных устройств и работы на компьютере. Обучение основам видеомонтажа, обработки фотографий в графических редакторах, а также работы с офисными приложениями. Обучение основам создания сайтов, ведения блогов и пользования социальными сетями. Развитие умения пользоваться электронными услугами и онлайн-сервисами.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальный клуб. Образовательный практикум	Проведение групповых обучающих занятий познавательной направленности. Обучение основам социальной, правовой, экономической и финансовой грамотности. Изучение истории этикета, этических норм и правил поведения в современном обществе. Совершенствование навыков экологической культуры. Развитие умения планировать	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	бюджет и разрабатывать маршруты путешествий с учетом географических и исторических особенностей местности. Знакомство с технологическими трендами XXI века. Обучение основам литературного творчества и журналистского мастерства. Развитие познавательных способностей граждан старшего поколения.					
Интеллектуальный клуб. Проф/подготовка	Проведение групповых обучающих занятий, направленных на приобретение новых и/или совершенствование уже имеющихся у граждан старшего поколения профессиональных знаний, компетенций и навыков с целью освоения новой профессии и повышения конкурентоспособности на рынке труда. Формирование комплекса знаний и навыков в определенной профессиональной сфере. Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса и предпринимательской деятельности.	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальный клуб. Клубная работа	Проведение занятий для клубных объединений граждан старшего поколения, основанных на общности интересов. Удовлетворение потребностей граждан в получении актуальной информации и прикладных знаний в различных областях общественной жизни,	В соответствии с утвержденной программой занятий	В соответствии с утвержденной программой занятий, но не менее 1-го занятия в неделю	Помещения организаций, парковая зона*	Не требуется	Ограничений нет

	культуры, литературы и искусства, науки и техники, в овладении полезными навыками в области культуры быта, здорового образа жизни, организации досуга и отдыха (клуб книголюбов, клуб любителей поэзии, музыки, театра, путешествий и др.).					

парковая зона* - возможность проводить досуговые занятия в формате офлайн на свежем воздухе при среднесуточной температуре выше 8 °С и благоприятных погодных условиях

Приложение 2
к Извещению об объявлении отбора организаций, индивидуальных предпринимателей для участия в проведении проекта «Московское долголетие» и предоставления гранта в форме субсидии из бюджета города Москвы организации, индивидуальному предпринимателю – участнику проекта «Московское долголетие»

Округ	Район	Наименование направления досуговых занятий	Сумма по полю Человеко/часы
Новомосковский административный округ	поселение "Мосрентген"	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Академический	Московский театрал	1900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Академический	Пение	900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Академический	Рисование	3800
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Академический	Танцы	900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Академический	Физические активности в бассейне	2040
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Академический	Фитнес, тренажеры	1900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Академический	Художественно-прикладное творчество	2800
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Алексеевский	Английский язык	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Алексеевский	Физические активности в бассейне	2040
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Алтуфьевский	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Арбат	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Аэропорт	Пение	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Аэропорт	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Аэропорт	Художественно-прикладное творчество	7650
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Бабушкинский	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Басманный	Музыка, фольклор	2040
Центральный административный округ	муниципальный округ Басманный	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Беговой	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Бескудниковский	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Бибирево	Борьба	1530
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Бибирево	Иностранные языки	320
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Бибирево	ОФП	2040
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Бибирево	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Бирюлево Восточное	Танцы	4080
Южный административный округ	муниципальный округ Бирюлево Восточное	Физические активности в бассейне	2040
Южный административный округ	муниципальный округ Бирюлево Западное	ОФП	180
Южный административный округ	муниципальный округ Бирюлево Западное	Рисование	120
Южный административный округ	муниципальный округ Бирюлево Западное	Спортивные игры	270
Южный административный округ	муниципальный округ Бирюлево Западное	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Богородское	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Братеево	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Бутырский	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Образовательный практикум	4080
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Вешняки	Фитнес, тренажеры	4080
Новомосковский административный округ	муниципальный округ Внуково	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Войковский	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Вороновское	Физические активности в бассейне	1020
Новомосковский административный округ	поселение Воскресенское	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Восточное Дегунино	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Иностранные языки	1720
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточное Измайлово	Физические активности в бассейне	6120
Восточный административный округ	муниципальный округ Восточный	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	Английский язык	1140
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	Красота и стиль	2400
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	ОФП	3060
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	Пение	1140
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	Спортивные игры	1140
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	Танцы	3820
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Выхино-Жулебино	Шахматы и шашки	760
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Гагаринский	Домоводство	900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Гагаринский	Пение	900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Гагаринский	Спортивные игры	1200
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Гагаринский	Танцы	900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Гагаринский	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Головинский	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Гольяново	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	городской округ Троицк	Информационные технологии	13260
Троицкий административный округ	городской округ Троицк	Образовательный практикум	2400
Троицкий административный округ	городской округ Троицк	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	городской округ Троицк	Фитнес, тренажеры	2400
Новомосковский административный округ	городской округ Щербинка	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Даниловский	Физические активности в бассейне	2040
Новомосковский административный округ	поселение Десеновское	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Дмитровский	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Донской	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Дорогомилово	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Английский язык	3060
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Гимнастика	3060
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Иностранные языки	6120
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Красота и стиль	2040
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Музыка, фольклор	6120
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Рисование	3060
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Замоскворечье	Художественно-прикладное творчество	3060
Северный административный округ	муниципальный округ Западное Дегунино	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Зюзино	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Зябликово	Английский язык	6528
Южный административный округ	муниципальный округ Зябликово	Информационные технологии	29376
Южный административный округ	муниципальный округ Зябликово	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Ивановское	Физические активности в бассейне	1020

Восточный административный округ	муниципальный округ Измайлово	Иностранные языки	1720
Восточный административный округ	муниципальный округ Измайлово	Пение	1200
Восточный административный округ	муниципальный округ Измайлово	Рисование	900
Восточный административный округ	муниципальный округ Измайлово	Скандинавская ходьба	2040
Восточный административный округ	муниципальный округ Измайлово	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Измайлово	Художественно-прикладное творчество	1800
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Капотня	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Киевский	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Кленовское	Физические активности в бассейне	1020
Новомосковский административный округ	поселение Кокошкино	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Коньково	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Коптево	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Косино-Ухтомский	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Котловка	Московский театрал	1900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Котловка	Рисование	3800
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Котловка	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Котловка	Фитнес, тренажеры	1900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Котловка	Художественно-прикладное творчество	1900
Троицкий административный округ	поселение Краснопахорское	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Красносельский	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Крылатское	Физические активности в бассейне	1020
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Крюково	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Кузьминки	Физические активности в бассейне	2040
Западный административный округ	муниципальный округ Кунцево	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Куркино	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Левобережный	Гимнастика	7344
Северный административный округ	муниципальный округ Левобережный	Танцы	1530
Северный административный округ	муниципальный округ Левобережный	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Лефортово	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Лианозово	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Ломоносовский	Английский язык	900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Ломоносовский	Иностранные языки	900
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Ломоносовский	Спортивные игры	1200
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Ломоносовский	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Лосиноостровский	Коньки	675
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Лосиноостровский	Настольные игры	2500
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Лосиноостровский	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Люблино	Физические активности в бассейне	1020
Новомосковский административный округ	поселение Марушкинское	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Марфино	Физические активности в бассейне	2040
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Марьина Роща	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Марьино	Физические активности в бассейне	1020
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Матушкино	Иностранные языки	6120
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Матушкино	Пение	1530
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Матушкино	Танцы	3060
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Матушкино	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Метрогородок	Спортивные игры	6120
Восточный административный округ	муниципальный округ Метрогородок	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Мещанский	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Митино	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Михайлово-Ярцевское	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Можайский	Спортивные игры	6120
Западный административный округ	муниципальный округ Можайский	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Молжаниновский	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Москворечье-Сабурово	Гимнастика	3060
Южный административный округ	муниципальный округ Москворечье-Сабурово	Физические активности в бассейне	1020
Новомосковский административный округ	поселение Московский	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Нагатино-Садовники	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Нагатинский Затон	Рисование	1980
Южный административный округ	муниципальный округ Нагатинский Затон	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Нагорный	Гимнастика	1464
Южный административный округ	муниципальный округ Нагорный	Здорово жить	816
Южный административный округ	муниципальный округ Нагорный	ОФП	1224
Южный административный округ	муниципальный округ Нагорный	Психология и коммуникации	816
Южный административный округ	муниципальный округ Нагорный	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Некрасовка	Физические активности в бассейне	2040
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Нижегородский	Гимнастика	11730
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Нижегородский	ОФП	4590
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Нижегородский	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Новогиреево	Гимнастика	2120
Восточный административный округ	муниципальный округ Новогиреево	Иностранные языки	2120
Восточный административный округ	муниципальный округ Новогиреево	Образовательный практикум	530
Восточный административный округ	муниципальный округ Новогиреево	Пение	3180
Восточный административный округ	муниципальный округ Новогиреево	Рисование	2120
Восточный административный округ	муниципальный округ Новогиреево	Физические активности в бассейне	2040
Восточный административный округ	муниципальный округ Новокосино	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Ново-Переделкино	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Новофедоровское	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Обручевский	Пение	1520
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Обручевский	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Орехово-Борисово Северн	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Орехово-Борисово Южное	Физические активности в бассейне	2040
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Останкинский	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Отрадное	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Очаково-Матвеевское	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Первомайское	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Перово	Физические активности в бассейне	3060
Восточный административный округ	муниципальный округ Перово	Фитнес, тренажеры	1632
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Печатники	Физические активности в бассейне	2040
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Покровское-Стрешнево	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Преображенское	Физические активности в бассейне	1020

Центральный административный округ	муниципальный округ Пресненский	Английский язык	2800
Центральный административный округ	муниципальный округ Пресненский	Иностранные языки	1400
Центральный административный округ	муниципальный округ Пресненский	Скандинавская ходьба	2040
Центральный административный округ	муниципальный округ Пресненский	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Проспект Вернадского	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Раменки	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Роговское	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Ростокино	Физические активности в бассейне	1020
Новомосковский административный округ	поселение Рязановское	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Рязанский	История, искусство, краеведение	1530
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Рязанский	Физические активности в бассейне	1020
Зеленоградский административный округ	муниципальное образование Савелки	Физические активности в бассейне	2040
Северный административный округ	муниципальный округ Савеловский	Рисование	5100
Северный административный округ	муниципальный округ Савеловский	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Савеловский	Художественно-прикладное творчество	2550
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Свиблово	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Северное Бутово	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Северное Измайлово	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Северное Медведково	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Северное Тушино	Английский язык	2040
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Северное Тушино	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Северный	Физические активности в бассейне	3060
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Силино	История, искусство, краеведение	2040
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Силино	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Сокол	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Соколиная Гора	Психология и коммуникации	2040
Восточный административный округ	муниципальный округ Соколиная Гора	Физические активности в бассейне	1020
Восточный административный округ	муниципальный округ Сокольники	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Солнцево	Физические активности в бассейне	1020
Новомосковский административный округ	поселение Сосенское	Физические активности в бассейне	1020
Зеленоградский административный округ	муниципальный округ Старое Крюково	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Строгино	ОФП	1224
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Строгино	Физические активности в бассейне	3060
Центральный административный округ	муниципальный округ Таганский	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Тверской	Красота и стиль	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Тверской	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Текстильщики	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Теплый Стан	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Тимирязевский	Гимнастика	4080
Северный административный округ	муниципальный округ Тимирязевский	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Тропарево-Никулино	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Филевский Парк	Спортивные игры	10200
Западный административный округ	муниципальный округ Филевский Парк	Физические активности в бассейне	1020
Западный административный округ	муниципальный округ Фили-Давыдково	Физические активности в бассейне	1020
Новомосковский административный округ	поселение Филимонковское	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Хамовники	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Ховрино	Спортивные игры	8160
Северный административный округ	муниципальный округ Ховрино	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Хорошево-Мневники	Физические активности в бассейне	1020
Северный административный округ	муниципальный округ Хорошевский	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Царицыно	Физические активности в бассейне	2040
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Черемушки	Информационные технологии	280
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Черемушки	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Северное	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Центральное	Физические активности в бассейне	1020
Южный административный округ	муниципальный округ Чертаново Южное	Физические активности в бассейне	1020
Троицкий административный округ	поселение Щаповское	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Щукино	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Южное Бутово	Интеллектуальные игры	240
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Южное Бутово	Информационные технологии	9180
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Южное Бутово	Спортивные игры	480
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Южное Бутово	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Южное Медведково	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Западный административный округ	муниципальный округ Южное Тушино	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Восточный административный округ	муниципальный округ Южнопортовый	Физические активности в бассейне	1020
Центральный административный округ	муниципальный округ Якиманка	История, искусство, краеведение	1530
Центральный административный округ	муниципальный округ Якиманка	Пение	1530
Центральный административный округ	муниципальный округ Якиманка	Физические активности в бассейне	1020
Северо-Восточный административный округ	муниципальный округ Ярославский	Физические активности в бассейне	1020
Юго-Западный административный округ	муниципальный округ Ясенево	Физические активности в бассейне	2040